

# CALENDRIER RANDONNEES 4<sup>ème</sup> Trim.2019 et Début 2020 (Page 3/3)

DATE	CIRCUIT	Heure Départ	Lieu de rendez-vous	Animateur	Téléphone renseignements	Parcours km	Dénivelé en mètres	Km Rte A / R Temps	Observations
Dimanche 15 Décembre	BALADE REPAS DE FIN D'ANNEE		Le lieu de la Balade et du Resto vous seront communiquer à L'AG.						<u>INSCRIPTIONS AVANT LE 18 NOVEMBRE ... IMPERATIF POUR LE RESTO .... ARRHEES 35 EUROS ....</u> Voir bon de réservation en pièce jointe. Tout vous sera dit lors de L'AG
Dimanche 5 Janvier	AUTOUR DE GRIGNAN  TIRAGE DES ROIS ET BONNE ANNEE 2020	10 h 00  16 h 00	Parking des Grands Près GRIGNAN  LA RANDOLINE GRILLON Pour ceux qui ne peuvent pas venir marcher	Guy	06 86 94 56 17				Facile... Après avoir fait la Rando nous nous réunirons à la Randoline pour Tirer les Rois et peut être les Reines..12/14 km 200/300 M Les personnes qui ne viendront pas à la randonnée <u>sont aussi invités</u> , Voir bon de réservation ci-joint <u>Il n'y aura pas de soirée</u> pour Les Rois comme d'habitude. <u>Venez tous marcher balade facile</u> , commençons bien l'Année .
Jeudi 9 Janvier	<u>Rando 1/2 Journée</u> AUTOUR DE GRILLON	13 h 30	Parking Salle des Fêtes GRILLON	Jean Pierre	07 50 64 20 47	8	100	0	Facile
Dimanche 12 Janvier	NOTRE DAME DE GRACE ROCHEFORT DU GAZ 30	8 h 00	Parking Piscine d'été ST PAUL 3 CHATEAUX	Guy	06 86 94 56 17	16	250	55/110 1 h 00	Facile
Jeudi 16 Janvier	LE SENTIER DES GEANTS PIEGON 26	9 h 30	Parking Place de la poste MIRABEL/BARONNIES	Francette Jean Marie	06 31 96 21 79	12	480	4/8 0 h 10	Facile
Dimanche 19 Janvier	MONTAGNE A BESSAS SOUS SALAVAS 07	8 h 00	Parking Piscine d'été ST PAUL 3 CHATEAUX	Guy	06 86 94 56 17	18,400	680	55/110 1 h 00	Un peu long, un peu de dénivelé, mais très beau.
Jeudi 23 Janvier	<u>Rando 1/2 Journée</u> Autour de MONTSEGUR /LAUZON	13 h 30	Parking au Stade MONTSEGUR/LAUZON	Claude	06 32 15 21 33	10	160	0	Facile
Dimanche 26 Janvier	COTE BELLE à BEAUFORT SUR GERVANNE 26	8 h 00	Parking des Grands Près GRIGNAN	Christian	06 08 23 79 50	15	500	55/110 1 h 00	Facile
Jeudi 30 Janvier	LA BAUME DE TRANSIT en BOUCLE	9 h 30	Place de la Mairie à LA BAUME DE TRANSIT	Francis	06 43 13 31 27	12,500	150	0	Facile

## POUR LA MARCHE NORDIQUE.

Rendez vous tout les mardi et vendredi matin à 8 h 30 Parking Salle des Fêtes de Grillon. Pour tout renseignements tél à Raymond : 06 13 01 25 95

LE PROCHAIN CALENDRIER DES RANDOS PARTIRA DE FEVRIER A FIN SEPTEMBRE. IL SERA FAIT VERS LE 20 JANVIER 2020